

- Gli utenti devono avere il massimo rispetto degli impianti. Ogni danno, anche se involontario, dovrà essere risarcito alla Direzione
- Chiunque venga trovato sprovvisto di biglietto (o di altro titolo valido per l'ingresso) è soggetto ad una sanzione pecuniaria pari a 5 volte il costo del biglietto stesso
- Non è previsto il rimborso della quota pagata. Il biglietto o l'abbonamento non è cedibile ed ha la validità indicata
- Per i minori di anni 12, durante l'apertura al pubblico, è obbligatorio un accompagnatore maggiorenne
- Leggere sempre i cartelli affissi all'entrata o nell'ingresso alla reception. Evitare di sostare nell'ingresso oltre il tempo necessario
- Fare attenzione agli oggetti di valore. La Direzione della Piscina non risponde di eventuali furti. Gli indumenti e gli effetti personali non possono essere introdotti nel locale vasche della Piscina
- E' vietato introdurre cani o altri animali all'interno degli impianti
- E' vietato calpestare i fiori, danneggiare e salire sugli alberi, giocare a palla fuori dagli spazi destinati
- E' obbligatorio circolare in tutti gli ambienti del Centro Nuoto con idonee ciabatte da piscina
- Per i minori sotto i 12 anni è consentito l'accesso al Centro Nuoto solo in presenza di un adulto o di un istruttore
- Eventuali reclami od osservazioni vanno inoltrati al seguente indirizzo e-mail: centronuoto.montevarchi@giovanivaldarno.it
- Il pubblico è pregato di attenersi scrupolosamente all'orario di apertura e chiusura dell'impianto natatorio reso noto mediante affissione sul sito web www.centronuotomontevarchi.it

NEGLI SPOGLIATOI E NELLE DOCCE

- Gli utenti devono cambiarsi solo negli appositi spogliatoi. Ai frequentatori dei corsi è consentito accedere agli spogliatoi al massimo 15 minuti prima del loro inizio. Sono a disposizione asciugacapelli, funzionanti con dispositivo informatico
- I bambini fino a 8 anni di età possono essere accompagnati nello spogliatoio da un adulto
- Non è consentito l'ingresso allo spogliatoio/docce femminile agli accompagnatori di sesso maschile, e viceversa
- È vietato circolare e fare la doccia senza il costume. I costumi da bagno devono essere adeguati. Sono proibiti i costumi succinti e non rispondenti alle disposizioni di Pubblica Sicurezza
- Negli spogliatoi e nelle docce è obbligatorio circolare con idonee ciabatte da piscina
- E' assolutamente vietato agli accompagnatori, l'ingresso negli spogliatoi/piano vasca senza ciabatte/ copri scarpe

ACCESSO VASCA

- Sul bordo vasca, è obbligatorio circolare con idonee ciabatte da piscina
- Nel piano vasca e soprattutto, in acqua, si accede dopo aver fatto la doccia
- Per accedere al piano vasca è necessario transitare dalla vasca lava piedi
- Il corridoio di uscita deve essere utilizzato esclusivamente da coloro che abbandonano il piano vasca per dirigersi alle docce e agli spogliatoi
- È assolutamente vietato correre nel piano vasca, nei corridoi e, soprattutto, lungo il bordo vasca
- È vietato mangiare o fumare sul bordo vasca
- Gli accompagnatori dei bambini impegnati nei corsi sono pregati di non sostare lungo il corridoio di uscita
- Non sono consentiti schiamazzi e urla
- E' vietato introdurre radioline, impianti sonori, ecc. (prive di cuffie) senza preventiva autorizzazione
- È vietato sdraiarsi a prendere il sole sul piano vasca o portare sul piano vasca il lettino o sedie ad esclusione del personale di servizio
- E' consentita ai frequentatori la consumazione della colazione, fatta al sacco, negli spazi esterni a ciò adibiti, purché al termine di questa gli avanzi ed i rifiuti siano depositati, a cura dei beneficiari, negli appositi raccoglitori all'uopo predisposti, lasciando lo spazio utilizzato in stato di effettiva igienicità e decoro
- E' vietato l'uso di recipienti di vetro o materiale frangibile
- E' fatto obbligo in tutto l'impianto di servirsi degli appositi cestini per i rifiuti di qualsiasi genere

IN ACQUA

- Si consiglia di lasciar trascorrere un intervallo di almeno 3 ore fra il pasto ed il bagno
- È vietato l'accesso alle persone affette da malattie infettive o della pelle
- Per i bambini con età inferiore a 3 anni è necessario indossare l'apposito copri pannolino per piscina
- Per i minori sotto i 12 anni è consentito l'uso della vasca solo in presenza di un adulto o di un istruttore
- E' fatto divieto di entrare in vasca in stato psicofisico alterato (ubriachezza, alterazione da stupefacenti ecc..)
- In piscina è obbligatoria la cuffia
- Nel Centro Nuoto è vietato introdurre bottiglie e/o oggetti simili
- E' vietato entrare in acqua con indumenti intimi sotto il costume
- In acqua non è ammesso l'uso degli occhiali da vista o da sole (se non con lenti infrangibili); gli occhiali da nuoto devono avere lenti in plastica ed infrangibili
- In acqua si nuota tenendo la destra
- Durante il nuoto libero scegliere la corsia/vasca più adatta alle proprie capacità
- Valutare le proprie capacità natatorie in rapporto alla profondità dell'acqua in vasca
- Abituare gradualmente il corpo all'immersione (bagnare le varie parti del corpo)
- Utilizzare le apposite scalette o gradini per l'accesso all'acqua
- Per la fuoriuscita dalla vasca, non risalire appoggiandosi ai bordi che potrebbero risultare scivolosi per la presenza di acqua, ma utilizzare le apposite scalette
- Sono proibite le spinte, i tuffi e i salti in acqua dai bordi delle vasche. Pericoloso può risultare il correre nelle immediate adiacenze delle vasche
- Fare attenzione ai tuffi di testa. La limitata profondità della vasca può essere estremamente pericolosa
- È vietato tuffarsi dai blocchi di partenza. Sono vietati i tuffi con rincorsa e/o con capriola. Non tuffarsi sudati in acqua
- È vietata l'apnea salvo autorizzazione e controllo vigile dell'assistente bagnante
- È vietato sputare nell'acqua delle vasche. È vietato nuotare masticando chewing-gum
- Non è possibile utilizzare pinne, maschere, respiratori e simili, a meno che non ci sia autorizzazione
- Non usare materassini o oggetti gonfiabili ausiliari del nuoto dove la piscina è più profonda
- Fare attenzione all'intrappolamento dei capelli in corrispondenza delle uscite dell'acqua
- Non fare sforzi fisici intensi prima di entrare in acqua
- Sospendere il bagno in caso di comparsa di crampi
- Evitare di assorbire bibite fredde dopo il bagno
- E' vietato giocare a palla dentro e sul bordo della vasca
- È vietato impartire lezioni di nuoto senza autorizzazione
- Il materiale didattico presente in vasca è riservato ai frequentatori dei corsi
- Non fare giochi in acqua che, creando confusione, impediscano la sorveglianza degli assistenti bagnanti
- Astenersi dall'usare nella vasca natatoria saponi - detersivi - sostanze medicamentose e/o di qualsiasi altro genere che possano alterare la composizione chimica dell'acqua
- Durante maltempo o pioggia i bagnanti devono uscire dalle vasche
- Durante gli orari del nuoto libero, ricordarsi di uscire dalla vasca 15 minuti prima dell'orario di chiusura
- La direzione non risponde in alcun modo degli eventuali incidenti, infortuni o altro, che possano accadere ai bagnanti per comportamenti loro imputabili
- Il personale di servizio può allontanare chi arrechi disturbo con comportamenti o atteggiamenti inadeguati